



Ομαδικά προγράμματα

Ώρα	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή
18:15 -19:15	Μαριάννα PIATES 	Μαριάννα Stretching BEYOND LIMITS 	Αλέξανδρος TABATA 	Μαριάννα PIATES 	Χρήστος 
19:30-20:30	Χρήστος 	Αλέξανδρος Trampoline 	Αλέξανδρος 	Αλέξανδρος Trampoline 	Γιώργος ***Calisthenics 
20:30-21:30			Αλέξανδρος *** T.R.X. TRX WORKOUT 		

- Τα προγράμματα που είναι με αστερίσκο (*) έχουν έξτρα χρέωση (T.r.x & Calisthenics)